

VALISE DE Maternité

Documents importants

- Carte vitale
- Carte de mutuelle
- Carnet de maternité
- Acte de reconnaissance anticipée
- Comptes rendus des échographies
- Dossier d'inscription à la maternité
- Information sur le groupe sanguin
- Résultats récents des examens médicaux

POUR MAMAN

- Un vêtement ample (comme un large t-shirt)
- Une paire de chaussettes
- Des lingettes rafraichissantes et nettoyantes
- Une chemise de nuit
- Un peignoir (ou une robe de chambre)
- Deux paires de chaussettes
- Deux serviettes de toilette
- Culottes en coton
- Une paire de chaussons
- Hauts légers et 2 pantalons



- 2 soutiens-gorges
- Trousse de toilette habituelle
- Savon pour les mains
- Serviettes hygiéniques
- Paquet de mouchoirs
- Crème pour les mamelons (si vous allaitez)

POUR BÉBÉ

- Un pyjama en taille 0 ou 1 mois
- Une brassière en laine
- Une paire de chaussons
- Six pyjamas (fermeture devant)
- Six à huit bodies
- Trois paires de chaussettes
- Un nid d'ange (ou gigoteuse)
- Une tenue et un bonnet pour la sortie de la maternité
- Couches
- Dosettes d'éosine

